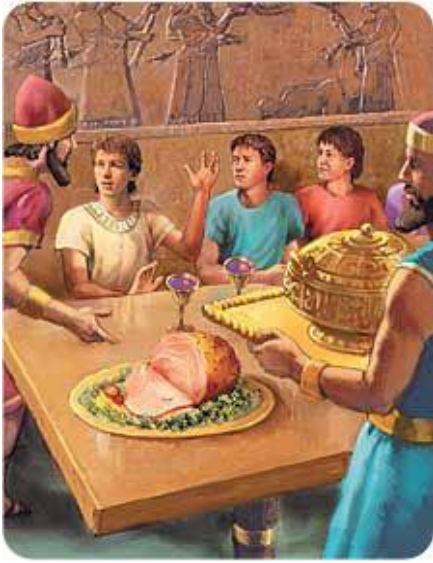


20 - Tienmaal wijzer

Amazing Facts Storacle Guide (1/24)



Toen koning Nebukadnezar de stad Jeruzalem belegerde nam hij duizenden Joden gevangen en voerde hen mee naar Babylon. De koning gaf zijn dienstknecht, Aspenaz, de opdracht om de begaafde jonge mensen onder de Joden naar het paleis te brengen voor een driejarige opleiding in de talen en wijsheid van Babylon. Daarna zouden zij de koning dienen. Daniël, Hananja, Misaël en Azarja trokken de aandacht van Aspenaz en werden naar het paleis van de koning gebracht. Maar er was een probleem. Het menu dat de jonge mannen werd opgediend bevatte veel vet vlees en wijn, zaken die Gods Woord verbied. Zonder ondankbaar te willen zijn, vroeg Daniël of hij en zijn drie vrienden een vegetarisch dieet mochten volgen en in plaats van wijn water mochten drinken. In eerste instantie weigerde de dienstknecht van de koning dit verzoek in te willigen. “Jullie kunnen niet gezond blijven als je zo eet!”, zei hij, “jullie zullen ziek worden en de koning zal mijn hoofd opeisen!” Maar Daniël bleef hem vriendelijk

verzoeken en stelde hem voor hen een proefperiode van tien dagen te geven, waarna hij hun conditie kon vergelijken met die van de andere jonge mannen die wel van de koninklijke tafel aten. Hier stemde de dienstknecht mee in en gedurende de tien dagen kregen de jonge Hebreërs water en een eenvoudig vegetarisch dieet. ‘Aan het einde van die tien dagen zag men dat hun uiterlijk knapper was, en zagen zij er gezonder uit dan al de jongemannen die van de gerechten van de koning aten’ Daniel 1:15.

Drie jaar later werden deze vier jonge mannen door de koning getest, en hij bevond hen tien keer wijzer dan alle wijzen van Babylon. De Bijbel vertelt ons dat Daniël ongeveer honderd jaar oud werd. Wat gaf Daniël en zijn vrienden zo’n diepe wijsheid, gezondheid en een lang leven?

1. Wat was het oorspronkelijke dieet dat God voor de mens beschikte?

Genesis 1:29 En God zei: Zie Ik geef u al het zaaddragende gewas dat op heel de aarde is, en alle bomen waaraan zaaddragende _____ zijn; dat zal u tot voedsel dienen.

Antwoord: _____



2. Welk bijkomend voedsel gaf God aan Adam en Eva nadat zij gezondigd hadden?

Genesis 3:18 ... en u zult het _____ van het veld eten.

Antwoord: _____

Aantekening: Het oorspronkelijke dieet voor de mens was een vegetarisch dieet dat bestond uit vruchten, granen en noten. God voegde er groenten aan toe nadat Adam en Eva gezondigd hadden en niet langer van de boom des levens konden eten.



3. Is God begaan met onze lichamelijke gezondheid?

Mattheüs 4:23 En Jezus trok rond in heel Galilea, gaf onderwijs in hun synagogen en predikte het Evangelie van het Koninkrijk, en Hij _____ elke ziekte en elke kwaal onder het volk.

3 Johannes 2 Geliefde, ik wens dat het u in alles goed gaat en dat u gezond bent, zoals het uw ziel goed gaat.

Antwoord: _____

Aantekening: De Bijbel leert dat onze lichamelijke gezondheid zeer belangrijk is in Gods ogen. Jezus bracht evenveel tijd door met genezen als met onderwijzen. Er zijn heel wat Bijbelse principes die we kunnen volgen om onze gezondheid te verbeteren en ons leven te verlengen.



4. God beloofde het volk van Israël dat Hij alle ziekte uit hun midden zou verwijderen indien zij Hem zouden dienen en gehoorzamen. Hield God Zich aan Zijn belofte?

Psalms 105:37 Hij liet zijn volk vertrekken ..., niemand in hun stammen ging _____ weg. (NBV)

Antwoord: _____

Aantekening: Stelt u zich voor! Toen Gods volk het beloofde land bereikt had was er onder hen geen enkele zieke of zwakke persoon te vinden.



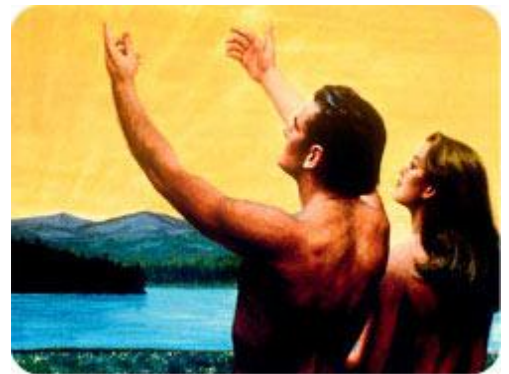
5. Waarom is onze gezondheid zo belangrijk voor God?

1 Korinthe 6:19,20 Of weet u niet, dat uw lichaam een _____ is van de Heilige Geest, ... Verheerlijk daarom God in uw lichaam.

Romeinen 12:1 Ik roep u er dan toe op ... om uw lichamen aan God te wijden als een levend offer, heilig en voor God welbehaaglijk: dat is uw redelijke godsdienst.

Antwoord: _____

Aantekening: God wil dat ons lichaam Zijn heilige woonplaats is. Daarom moeten we ervoor kiezen om er een degelijk huis van te maken, waar God kan wonen.



6. Wat is een goede Bijbelse regel voor een gezond leven?

1 Korinthe 10:31 Of u dus eet of _____ of iets anders doet, doe alles tot eer van God.

Antwoord: _____

Aantekening: We zouden ernaar moeten streven om in al onze gewoontes, ook in ons eten en drinken, God te eren.



7. Kunnen christenen alcoholische dranken nuttigen?

Spreuken 20:1 De wijn is een _____, de drank een luidruchtige, ieder die zich daaraan overgeeft, is onwijs. (NBG)

Antwoord: _____

Aantekening: Alcoholische dranken worden door de Schrift duidelijk verboden. Het woord 'wijn' kan in de Bijbel zowel gefermenteerde als ongefermenteerde druivensap betekenen.

In **Spreuken 23:29-32** vinden we een beschrijving van gefermenteerde wijn, en God zegt daarover dat we er niet eens naar zouden moeten kijken! De enige wijn die christenen zouden mogen gebruiken is 'nieuwe wijn', wat niet-gefermenteerde, zoete druivensap is (Jesaja 65:8).



8. Wat zal God doen met hen die hun lichamen verontreinigen?

1 Korinthe 3:16,17 Weet u niet dat u Gods tempel bent ...? Als iemand de tempel van God te gronde richt, zal God hem te _____ richten.

Exodus 20:13 U zult niet doodslaan.

Antwoord: _____

Aantekening: Elke substantie of ongezonde gewoonte die het lichaam schade toebrengt of het leven inkort, moet aan de kant gezet worden. Zelfmoord in kleine stapjes blijft nog altijd zelfmoord. Daarbij behoren natuurlijk ook drugs (zoals tabak in al zijn vormen) en de vele dranken die een populaire maar zeer schadelijke drug genaamd cafeïne bevatten. God zegt dat hij hen zal vernietigen die bewust schade aanrichten in hun lichaam.



9. Welke zoogdieren heeft God als voedsel toegestaan?

Leviticus 11:3 Alle dieren met gespleten _____, waarvan de hoef in tweeën gespleten is en die bovendien bij de dieren horen die herkauwen, die mag u eten.

Antwoord: _____

Aantekening: Om de zaak eenvoudig te houden heeft God alle levende wezens in twee categorieën opgedeeld: reine en onreine dieren. Hij staat ons toe de dieren te eten die rein zijn, maar verklaart de onreine dieren ongeschikt als voedsel. Alle zoogdieren die rein zijn hebben twee kenmerken. Zij moeten 1) gespleten hoeven hebben en 2) herkauwers zijn. Zo heeft een varken gespleten hoeven, maar is geen herkauwer en is daarom onrein.



10. Welke soorten vis en zeedieren zijn rein?

Leviticus 11:9 Dit mag u eten van al wat in het water leeft: alles wat in het water, ... _____ en schubben heeft, dat mag u eten.

Antwoord: _____



Aantekening: De meeste vissen zijn rein en mogen wij eten. Paling, haai en rog zijn echter uitzonderingen. Alle waterdieren die geen vinnen en schubben hebben zijn onrein en niet geschikt als voedsel. Voorbeelden hiervan zijn schaaldieren, schildpadden, kikkers, garnalen, oesters, etc.

11. Welke vogels zijn onrein?

Leviticus 11:15,16 ... elke soort raaf, de _____, de velduil, de meeuw, elke soort valk, ...

Antwoord: _____

Aantekening: De lijst in Leviticus 11 laat ons weten dat roofvogels, aaseters en viseters onrein zijn. Echter, de scharrelvogels, zoals kwartels, kippen en kalkoenen, zijn rein.

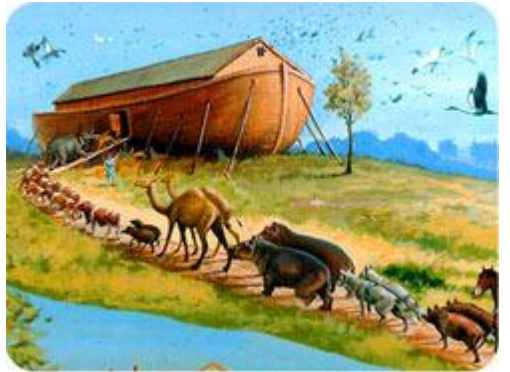


12. Behoren de wetten betreffende reine en onreine dieren tot de ceremoniële wetten, die hun vervulling vonden in het kruis?

Genesis 7:1,2 Ga in de ark, u en heel uw gezin, ... U moet voor uzelf van alle reine dieren zeven paar nemen, ... maar van de dieren die niet rein zijn, één paar, een mannetje en zijn vrouwtje.

Antwoord: _____

Aantekening: Nee, de scheiding tussen reine en onreine dieren bestaat sinds de schepping. Noach werd bevolen van de reine dieren zeven paar, en van de onreine dieren één paar mee te nemen in de ark. Dit was een hele tijd vóór de wet van Mozes.



13. Zegt God dat het eten van onrein voedsel een ernstige overtreding is?

Jesaja 66:15,17 Want zie, de HEERE zal komen in vuur, en Zijn strijdagens zullen komen als een wervelwind, om in grimmigheid Zijn toorn te laten gelden, ... Zij die zich heiligen en reinigen ..., die varkensvlees eten, afschuwelijk gedierte en muizen, tezamen zullen zij _____ worden, spreekt de HEERE.

Antwoord: _____

Aantekening: Ja! De Bijbel spreekt in woorden die te duidelijk zijn om verkeerd begrepen te worden. Bij Zijn wederkomst zal de Heer diegenen vernietigen die weten wat Zijn Woord vraagt, maar toch die dingen blijven eten die God niet tot voedsel bestemd heeft.



14. Wat is een goede basisregel voor de christen?

1 Korinthe 9:25 En iedereen die aan een wedstrijd deelneemt, _____ zich in alles.

Antwoord: _____

Aantekening: Matigheid betekent volledig afstand doen van dingen die schadelijk zijn en niet met overdaad gebruik maken van wat goed is.



15. Zijn de gezondheidsprincipes uit de Bijbel nog bruikbaar in onze tijd?

Leviticus 13:46 Alle dagen dat hij de ziekte heeft, zal hij onrein zijn. _____ het kamp moet zijn woongebied zijn.

- A. Quarantaine maatregelen beperken het gevaar van besmetting (Leviticus 13:46).
- B. Menselijke uitwerpselen moeten begraven worden (Deuteronomium 23:12,13).
- C. Het wassen van lichaam en kleren verwijdert ziektekiemen (Leviticus 17:15,16).
- D. Zedelijk leven voorkomt seksueel overdraagbare ziekten (Leviticus 18; Spreuken 5:1-12; Kolossenzen 3:5,6).
- E. Dierlijk vet mag niet gegeten worden (Leviticus 3:17; 7:22-24).
- F. Haat en bitterheid zijn schadelijk voor de gezondheid (Leviticus 19:17,18; Spreuken 15:17; Hebreeën 12:14,15).
- G. Overmatig eten is schadelijk (Spreuken 23:2).
- H. Onze lichamen hebben voldoende rust nodig (Psalm 127:2; Marcus 6:31).
- I. Werk bevordert het welzijn (Exodus 20:9, 10; 2 Thessalonicenzen 3:10).
- J. Een positieve instelling is een goede medicijn (Spreuken 17:22; 1 Timoteüs 6:6).
- K. Gewoonten van ouders hebben invloed op hun nageslacht (Deuteronomium 12:25; Exodus 20:5).



Antwoord: _____

Aantekening: De gezondheidswetten die God duizenden jaren geleden aan Zijn volk gaf waren hun tijd ver vooruit. Pas in recentere jaren hebben we ingezien hoe groot de voordelen van deze richtlijnen zijn!

16. Zullen mensen in de hemel dieren doden en opeten?

Jesaja 65:25 Zij zullen geen kwaad doen en geen _____ aanrichten op heel Mijn heilige berg, zegt de HEERE.

Openbaring 21:4 ... de dood zal er niet meer zijn.

Antwoord: _____

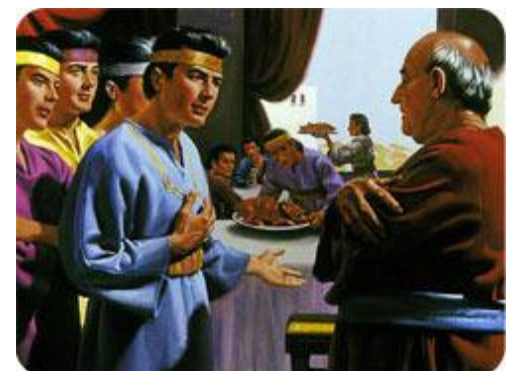


Aantekening: Alles wat Adam en Eva na de zondeval verloren hebben, zal in Gods koninkrijk hersteld worden, ook het oorspronkelijke vegetarische dieet. Er zullen op de nieuwe aarde geen dieren geslacht en gegeten worden.

17. Hoe kan ik in mijn dieet en gezondheid veranderingen maken, die de Heer zullen behagen?

Ezechiël 11:18-20 ... zij zullen daar komen en daaruit verwijderen al zijn afschuwelijkheden en al zijn gruwelen; Ik zal hun een hart geven en een _____ geest in hun binnenste, ... opdat zij naar mijn inzettingen zullen wandelen en naarstig mijn verordeningen onderhouden. (NBG)

Antwoord: _____



Aantekening: Wanneer wij beslissen om Gods gezondheidswetten te volgen, brengt Hij een nieuwe geest in ons die ons de kracht zal geven om gezonde gewoonten aan te leren en erin te volharden (Johannes 1:12).

18. God eerde Daniël en zijn vrienden voor het naleven van Zijn gezondheidswetten, die een belangrijk onderdeel van het christelijk leven vormen. Bent u bereid om de gezondheidsprincipes uit Gods woord na te leven en uw lichaam te wijden als een heilige tempel waar Gods Geest kan wonen?

Antwoord: _____



Aanvullende studie

Het visioen van Petrus

Velen hebben geprobeerd om Petrus' visioen van het grote laken (Handelingen 10:9-28) te gebruiken om het eten van onreine dieren te rechtvaardigen. Ze zeggen daar bewijs te vinden voor de veronderstelling dat Jezus Zijn discipelen leerde dat men alle dieren mag eten.

Echter, elke keer dat het laken neerkwam en Petrus gevraagd werd om te doden en te eten van het onreine gedierte, antwoordde hij: 'Beslist niet, Heere, want ik heb nooit iets gegeten wat onheilig of onrein is' (Handelingen 10:14). Het is opvallend dat zelfs na drie en een half jaar onderwijs van Jezus, Petrus geen enkele aanwijzing of indruk had gekregen dat het eten van onreine dieren geoorloofd was. Bovendien zien we dat Petrus tijdens zijn visioen niets van het onreine tot zich nam.



De bedoeling van het visioen is nooit geweest om het eten van onrein gedierte goed te keuren. Petrus zelf geeft de bedoeling van het visioen in vers 28: 'maar God heeft mij laten zien dat ik geen mens onheilig of onrein mag noemen.' In vers 34 vat Petrus de betekenis van het visioen vervolgens samen wanneer hij zegt: 'Ik zie nu in waarheid in dat God niet iemand om de persoon aanneemt'.

Gods boodschap aan Petrus had te maken met het reinigen van mensen, niet dieren. Dit visioen werd gegeven om de Joodse discipelen duidelijk te maken dat ze de heidenen niet als onrein mochten bestempelen en dat het evangelie gegeven moest worden aan alle volken van de wereld.

Reinigt gebed voedsel?

De waarschuwing die we vinden in 1 Timoteüs 4:1-5 is gericht tegen afvalligheid in de eindtijd en somt enkele ketterijen op, zoals het volgen van dwaalgeesten en leringen van boze geesten, het verbieden van het huwelijk en het genot van spijzen. De grootste verwarring bestaat met betrekking tot vers 4 waar staat: 'Want alles wat God geschapen heeft, is goed en niets is verwerpelijk, wanneer het onder dankzegging aanvaard wordt.' Dit vers zegt dat elk geschapen wezen gemaakt is met een specifiek doel. Sommigen menen echter, dat het betekent dat elk dier geschikt is om te eten als men er tenminste met dankzegging voor bidt. Dit betekent dat het bidden over een buizerd, een kakkerlak, een mol of een vleermuis deze tot

goed voedsel zou maken. Zo'n interpretatie zou absurd en zelfs gevaarlijk zijn. 'Dwaal niet: God laat niet met Zich spotten, want wat de mens zaait, zal hij ook oogsten' (Galaten 6:7).

Om te voorkomen dat er verkeerde conclusies getrokken worden, voegt Paulus eraan toe: 'Want het wordt geheiligd door het Woord van God en door het gebed' (1 Timotheüs 4:5). Het Woord Gods moet dus eerst haar goedkeuring geven en dan zal het dankgebed het heiligen om genuttigd te worden.

Het is niet moeilijk om in de Schriften een beschrijving te vinden van het voedsel dat God geschapen heeft om met dankzegging aangenomen te worden (Genesis 1:29; 3:18; Leviticus 11:1-22). Deze teksten zijn geschreven 'voor de gelovigen en voor hen die de waarheid hebben leren kennen' (1 Timotheüs 4:3). Gods Woord leidt ons naar die dingen die 'geheiligd zijn' om met dankzegging aangenomen te worden. Zij echter, die menen zichzelf te heiligen terwijl ze doorgaan met het eten van onrein voedsel, zullen vernietigd worden bij de wederkomst van Jezus (Jesaja 66:15-17).